



# 2018/19年度 拳擊訓練課程 BOXING TRAINING PROGRAMME

香港拳擊總會 HONG KONG BOXING ASSOCIATION

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1012室

☎ (852) 2504-8130

🌐 [www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk)

✉ [hkbxa@hkolympic.org](mailto:hkbxa@hkolympic.org)

主辦



資助



# 2018/19年度拳擊訓練課程

## 報名表 2018年12月至2019年1月

課程編號 Code No.	課程日期 Date of Course:	課程時間 Time of Course:
中文姓名 Name in Chinese:		
英文姓名 Name in English:	適當的方格內加上剔號 ( Please tick where appropriate )	
性別 Sex:	<input type="checkbox"/> 男 Male	<input type="checkbox"/> 女 Female
年齡 Age:	_____	
出生日期 Date of Birth:	日 DD	月 MM
年份 YY	_____	
身份證 / 護照號碼 H.K.I.D./Passport No.	不接納的原因 Non-admission cause: _____ 已滿額 Full _____ 年齡不合 Unsuitable of age _____ 資料不全 Defective of Information	
通訊地址 Mailing Address:		
手提電話 Mobile Phone	電郵地址 E-mail :	
緊急聯絡人姓名 Emergency Contact Person	緊急聯絡人電話 Emergency Contact Person Telephone No.	
閣下會否願意成為本會本年度之登記會員(豁免年費)以透過電郵接收本會的資訊? Would you wish to receive the information by e-mail and join the registered member (Free of charge) of this year on HKBA? <input type="checkbox"/> 願意 Yes <input type="checkbox"/> 不願意 No		
閣下從何得知此課程? How did you find out about our course? <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 本會學員 HKBA Student <input type="checkbox"/> 單張、海報 Leaflet <input type="checkbox"/> 互聯網 Website <input type="checkbox"/> 體育場館 Sports Centre <input type="checkbox"/> 其他 Others: _____		
聲明: 本人明白及自願參加拳擊訓練班, 並願意承擔財物損失和傷亡之責任, 有關合辦機構及人士均無需負上任何責任。 Declaration: I certify that I am physically fit and fully understand that I am joining this programme at my own risk and shall be liable for any loss of property or injury to my person. The relevant presenting organizations are hereby indemnified of all risks to my physical well-being and related property.		
學員簽署 Student's Signature:	日期 Date:	
( 學員未滿十八歲需由家長或監護人簽名認可。 Students aged under 18 require parent's or guardian's consent. )		
家長 / 監護人簽名 Parent's / Guardian's Signature:	日期 Date:	
備註: 所提供的資料只用於康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後, 如欲更改或查詢所申請的個人資料, 可與本會聯絡。 Remark: The information provided by you will only be used for the enrollment and promotion of recreation and sports activities organized by our Association and co-organizing parties. For amendment of or access to personal data after submission of this form, please contact the staff of our Association.		
Tel : (852) 2504-8130 Fax : (852) 2882-5443 Website : <a href="http://www.hkboxing.org.hk">www.hkboxing.org.hk</a> E-mail: admin@hkboxing.org.hk		
回郵地址		
姓名: _____		
地址: _____		
_____		
_____		

# 2018/19年度拳擊訓練課程

## 報名表 2018年12月至2019年1月

- 一. 課程簡介： 拳擊訓練課程乃香港拳擊總會主辦，由康樂及文化事務署資助之體育推廣活動。此課程的目的為增加公眾對拳擊運動的認識，體驗拳擊運動的樂趣。
- 二. 課程內容： 提供基本的拳擊訓練及技巧，透過輕量的對抗性練習及體能訓練，以提高學員之身體協調性。
- 三. 名 額： 每班名額 20 名( 各舞蹈室及活動室 ) 及 30 名( 北河街體育館拳擊室 )。
- 四. 報名資格： 凡 12 歲或以上人士
- 五. 學 費： \$ 320
- 六. 時 數： 16 小時 ( 視乎場地安排 )
- 七. 報名日期： 由即日起，先到先得，額滿即止 ( 以本會收取繳費證明日期為準 )
- 八. 報名手續：
  - 1) 報名方式
    - a. 網上報名：於本會網站 [www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk) 進行網上登記後，請完成繳費手續。
    - b. 表格報名：1. 填妥報名表格，連同銀行存款收據(入數紙)以郵寄、電郵或傳真方式繳交本會。  
2. 填妥報名表格，連同劃線支票，以郵寄方式繳交本會。
  - 2) 繳費形式
    - a. 以現金存款、轉帳或經自動櫃員機方式付款者，請存入本會於**星展銀行**開立之戶口，**戶口號碼為：783292246**，並請將銀行存款收據(入數紙)以郵寄、電郵或傳真方式予以本會，及註明欲參加之活動名稱並填寫姓名及課程編號。  
( 本會郵寄地址、電郵或傳真號碼請參閱 九. 索取表格。)  
\* \* 如個別銀行交易時需額外收取付款人及收款人佣金或手續費用，相關佣金或手續費用需由參加者支付。
    - b. 以網上轉帳方式付款者，請存入本會於**星展銀行**開立之戶口，**戶口號碼為：016-478-783292246**，並請將轉帳紀錄以郵寄、電郵或傳真方式予以本會，及註明欲參加之活動名稱並填寫姓名及課程編號。  
( 本會郵寄地址、電郵或傳真號碼請參閱 九. 索取表格。)  
\* \* 如個別銀行交易時需額外收取付款人及收款人佣金或手續費用，相關佣金或手續費用需由參加者支付。
    - c. 以劃線支票方式付款者，支票抬頭請填寫『 **Hong Kong Boxing Association Limited** 』，以郵寄方式寄回本會，信封面請註明欲參加之活動名稱並於支票背面請寫上姓名及課程編號。  
( 本會郵寄地址請參閱 九. 索取表格。)
  - 3) 未滿十八歲之參加者必需由家長填妥報名表格上的家長簽名以作核准。
  - 4) 敬請 閣下自行將入數紀錄存妥，方便有需要時核對。
  - 5) 報名手續完成後，確認電郵將於開課前一星期發出。
- 九. 索取表格：
  - 1) 香港拳擊總會  
地址： 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室  
網址： [www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk) 電郵地址： [admin@hkboxing.org.hk](mailto:admin@hkboxing.org.hk)  
電話： ( 852 ) 2504-8130 傳真： ( 852 ) 2882-5443
- 十. 備註：
  - 1) 如資料不全，恕不受理。
  - 2) 報名一經接納，除特殊情況外，所繳費用恕不退還。
  - 3) 報名一經接納，不得更改已獲分配之課程。
  - 4) 學員如有需要，請自行購買個人保險。
  - 5) 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加是項活動。如有疑問請先徵詢醫生的意見。
  - 6) 教練可因學員不守紀律或其他之原因拒絕學員繼續參與活動，費用恕不退還。
  - 7) 如活動前 2 小時天文台發出黑色暴雨、八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號，訓練取消。因天氣關係取消的活動不會另作補課，所繳報名費概不發還。
  - 8) 如學員報名人數不足一半，課程將會取消。
  - 9) 本章程如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。

# 2018/19年度拳擊訓練課程

## 報名表 2018年12月至2019年1月

級別	課程編號	地區	上課日期	星期	時間	地點
初 級 班	EC01A	觀塘	12月10,17,24,31日 1月7,14,21,28日	一	8-10pm	振華道體育館 舞蹈室
	EC02A	深水埗	12月10,17,24,31日 1月7,14,21,28日	一	7-9pm	北河街體育館 拳擊室
	EC03A	旺角	12月4,11,18日 1月8,15日 1月22,29日	二	8-10pm 8-10pm 8-11pm	花園街體育館 3號活動室(12樓)
	EC04A	深水埗	12月5,12,19日 1月2,9,16,23,30日	三	8-10pm	北河街體育館 拳擊室
	EC05A	旺角	12月5,12,19日 1月2,9,16,23,30日	三	8-10pm	花園街體育館 3號活動室(12樓)
	EC06A	灣仔	12月12,19日 1月2,9,16,23日 1月30日 #上課日及時間可能更改，請注意。	三	7:30-10:30pm 7:30-9pm 7:30-10:30pm	伊利沙伯體育館 2號活動室
	EC07A	深水埗	12月13,20,27日 1月3,10,17,24,31日	四	7-9pm	北河街體育館 拳擊室
	EC08A	佐敦	12月7,14,21,28日 1月4,11,18,25日	五	8-10pm	官涌體育館 1號活動室
	EC09A	旺角	12月7,14,21,28日 1月4,11,18,25日	五	8-10pm	花園街體育館 3號活動室(12樓)
	EC10A	灣仔	12月14,21,28日 1月4,11日 1月18,25日 #上課日及時間可能更改，請注意。	五	7:30-9pm 7:30-9pm 7:30-10:30pm	伊利沙伯體育館 2號活動室
	EC11A	深水埗	12月8,15,22,29日 1月5,12,19,26日	六	3-5pm	北河街體育館 拳擊室
	EC12A	深水埗	12月8,15,22,29日 1月5,12,19,26日	六	7-9pm	北河街體育館 拳擊室